

日本愛知教育大學 心得報告書

學系:美術系 姓名:曾○敏

1. 緣起

由於很喜歡日本文化的關係，在大學一年級時，得知彰師大有與日本學校交換的難得機會，從零基礎開始自學和補習約兩年的時間學習日文和報考日文檢定 N2，並申請彰師大的交換。在此非常感謝學校有如此多的機會，給予學生們在在學時期多去了解國外的生活，因此讓我獲得一年在日本生活的寶貴經驗。

2. 研修學校簡介

愛知教育大學位於愛知縣刈谷市，明治 6 年原為愛知縣養成學校，在昭和 41 年改為愛知教育大學，至今有 130 多年的歷史。

學校特別著重於國際交流的部分，每年都有 Summer School 等活動，比如台灣、香港、韓國、越南、泰國等國家的學生，到愛教大交流，一個星期的日本參訪體驗。除了學生以外，教師們同樣也能國際交換，是個給予各國學生及教師們良好環境交流的學校。

校園



交通:

從中部國際機場到愛知教育大學的交通方式

從中部國際機場出站後，搭乘名鐵岐阜的方向，於神宮前換車，搭往豐橋的方向抵達知立，在知立車站搭往愛知教育大前、三好方向的公車，於愛知教育大前下車。總計約 1 小時 30 分，1770 日幣。

生活:

國際交流會館、房間

外國學生們的住宿的地方，位於國際交流會館共三層樓，房間裡設有個人廁所、廚房，小廚房有提供電磁爐、微波爐，是能讓你大展身手的好空間!

每層樓都設有淋浴間，也有免費的洗衣機跟烘衣機可以使用。



我的小窩

廚房

住宿上的開銷/一個月

寄宿費	4700 日幣
電氣費	600~1000 日幣
水道費	1000~3000 日幣
瓦斯費	500~1000 日幣
網路費	900 日幣
合計	7000~10000 日幣 (寒暑假寄宿費等會調動)

個人一個月除了住宿費之外包含出外旅行的費用約 10 萬日幣左右，花最多的地方是在交通費上

從學校到知立車站坐公車要 350 日幣，到名古屋市區等地方來回約 2000 日幣左右。

伙食：

食物方面由於日本價格較貴，通常都是到學校附近的超市買食材回來料理，步行約 15 分鐘左右，

諾是要到更便宜的大型超市(BIG)的話，可騎國際交流會館的自行車約 20 分鐘可到達，附近也有

GU 服飾店，書店等等。

除了學校的超商以外，學校食堂的餐點約 300~450 日幣左右也是個好選擇!

3. 國外研修之課程學習（課內）

日語課:

愛教大對於國際交換生們的日語學習有著十分完善的規劃，會在入學一開始依據日語考試成績分班，即起一開始不太會日文也能從基礎開始學習。對於不使用漢字的國家，也安排漢字課，依每個人能力的不同安排課程。日語程度較好的學生也能上時事、高階的文法、寫作等課程，可訓練聽日本新聞等相關專業詞語的能力，及日本論文書寫的專業用法，對於要去日本念研究所的學生有很大的幫助。

授業科目 Subject	單位 Credit	学期 Semester	一週当たりの 受講時数 Number of classes per week	教員名 Professor
現代日本文化 A Current Japanese Culture A	—	前期 1st	2時間 2h	川岸 貴子 KAWAGISHI, Takako
日本語 2A Japanese 2A	—	前期 1st	2時間 2h	永田 由香 NAGATA, Yuka
日本語 4A Japanese 4A	—	前期 1st	2時間 2h	田辺 淳子 TANABE, Junko
日本語 5A Japanese 5A	—	前期 1st	2時間 2h	永田 由香 NAGATA, Yuka
日本語 9A Japanes 9A	—	前期 1st	2時間 2h	上田 崇仁 UEDA, Takahito
現代日本文化 B Current Japanese Culture B	—	後期 2nd	2時間 2h	川岸 貴子 KAWAGISHI, Takako
日本語 2B Japanese 2B	—	後期 2nd	2時間 2h	永田 由香 NAGATA, Yuka
日本語 4B Japanese 4B	—	後期 2nd	2時間 2h	田辺 淳子 TANABE, Junko
日本語 5B Japanese 5B	—	後期 2nd	2時間 2h	永田 由香 NAGATA, Yuka
日本語 9B Japanes 9B	—	後期 2nd	2時間 2h	上田 崇仁 UEDA, Takahito

美術課:

在愛知教育大學的美術專業選修了玻璃、油畫、畢業製作討論等課程。玻璃的課程十分多元，有陶土作為模型的玻璃作品，課堂上也有噴砂的方式製作花瓶，並教一些基礎的插花方式，展示自己的作品。油畫方面則分為寫實和創作的課程，寫實油畫程內容為人體素描及人物畫像；創作的油畫較多與老師討論作品及繪畫上技法上的指點。在畢業製作的課程中教印象深刻的是去海邊四

天三夜的合宿，在短短幾天內日本學生與老師緊密的討論、修改畢業論文，看到與台灣不一樣的教學方式，是個很特別的文化體驗。



油畫課

4. 國外研修之生活學習（課外）

校內：

課內學習之餘，愛教大也舉辦許多學生的活動。比如大學祭，可看到日本許多獨特的社團表演外，到了晚上也有夜祭看火舞表演、一起對賓果等活動。其中覺得最特別的是子供祭り（こどもまつり），是為國小生們準備的活動，邀請刈谷市的家長帶孩子們前來參與，而活動內容幾乎由學生們自行籌備多個月，讓小朋友們從闖關中學習到許多事物、並增進家長與孩子間的關係。



夜祭

校外:

在校外學校也給予外國學生很多機會與當地市民交流的活動，

像是 Home stay 的寄宿家庭，雖然只有短短的兩天一夜，但與寄宿家庭的家人關係很好，在結束之後也多次的邀請去家裡，讓我身在國外也能感受到當地家庭的溫暖。

刈谷市也每年舉辦了浴衣及和服的體驗活動，由當地市民提供自身的衣服幫我們穿搭，及一起玩和歌牌，是個非常棒的文化交流體驗。同時愛知縣也是汽車生產的重要地區，也有參訪汽車工場，並看到由企業扶植的相撲選手和吃相撲火鍋各種豐富的文化交流。



相撲

5. 研修之具體效益

語言:

除了原本出國前的語言能力外，基本上日常會話上很不熟練，但是到了日本長期與日本人和外國人交流，日文為幾乎的共通語言，在會話上面有顯著個進步。也如同前面有說的，學校有安排完善的日文課，從原本的完全不會書寫句子，到能夠寫出一小篇作文、報告，是我覺得學習到最多的地方!

學伴:

很感謝學校為留學生們安排日語和專業科目的學伴，每個星期都與日語學伴見面，幫我們解決許多日語上或生活上的問題，並能夠與日本人成為很好的朋友，新年一起去神社參拜、去日本學伴家裡作客，甚至到台灣來一起遊玩，能夠交到如此交心的日本朋友們，是在日本交換最開心的事!



國際觀:

由於愛教大的國際交換生很多，有德國、韓國、泰國、越南、印尼、巴西、中國等多數國家，大家每日朝夕相處在同一個屋簷下，逐漸形成一個大家庭。在各個節慶與生日 Party 時候，拿出自己國家的料理，能夠吃到許多異國料理!以及與大家交流，更能認識各個國家的生活、文化。雖然語言上可能沒有比母語更加通順，但慢慢發現語言並不是最大的阻礙，即時每個人生活背景大不同，都能成為交心的好朋友!這個大家庭也是離開時最不捨的地方。



6. 感想與建議

對於這一年的交換感想，真的是很謝謝兩方學校給予這個機會讓我們能去拓廣視野，不僅在語言上突破成長，也更有勇氣多與外國人交流！

對於之後想交換的學弟妹們，在國外生活上的擔憂或許不少，或是覺得自己程度不夠，害怕申請不到交換的學校，以及有可能延畢等問題。但還是希望想去交換的各位可以放下這些擔憂，即使語言程度等能力不夠都或許能夠試試看。同樣延畢的問題也讓我困擾了很久，雖然比同儕們晚一年進入職場或學校，但回頭想想也只是人生的一小部分，或許在交換後會有對未來更明確的目標。

結語放上我最喜歡的一句日文諺語「なせばなる。」「有志者，事竟成」