

華東師範大學交換生心得

今年暑假我從台灣彰化師範大學，飄洋過海到了中國上海的華東師範大學體驗了一個學期的交換計劃。說實在，有時候想想自己能夠有這樣的機會到華東師範交換，有種不可思議的感覺。

抵達上海的第一天，因為飛機誤點延飛，抵達學校的時間已經很晚。每位同學在華師大生活都需要一張校園卡，我們可以用這張萬能的卡洗澡、裝熱水、吃飯、買東西及各式各樣繳費機制，很像台灣的悠遊卡，但只能在校內使用。那天抵達校園時間還蠻早的，而剛拿到的校園卡裡面也沒有充值，所以學伴就先帶我去儲值，校內的小超商能填飽肚子和買些日常生活用品，結束放行李後，學伴走往校門口帶我去找找外面的大型超商。沒想到走到外面後，發現幾乎沒有一家店是認識的，這裡不是上海嗎，整個崩潰哈哈只看到兩家像 7-11 的上海小型便利商店。我和學伴一同走入便利商店買了個小吃就繼續朝著電信行邁進。回到宿舍，買到被子和床單加上自己的睡袋，還是睡的挺好的，到了半夜室友終於回來了。室友回來就代表有網路了(整個超感動)，睡眠前可以不用無聊了，但隔日還是得去超商購物買些生活用品。再來是第一天洗澡，整個傻眼。因為不知道卡怎麼用，所以請室友陪著，但發現澡堂怎麼沒隔間，心想怎麼這麼潮，在這奇詭的浴室裡，形形色色的人，都見了一面。平常，在宿舍裡面的飲水機也是要透過同樣的方式將校園卡插入機器中，熱開水才會流出來給我們泡茶吃泡麵。起初我總覺得這一切的設施都顯示出一間學校的小氣與貪錢程度，但當我生活的越久時，我才明白人口的擁擠不能用台灣的環境設施來做比較的，否則資源很快就被前一批的用完了。住在上海的幾天，我和室友們常常一起約到上海市區郊區和其他省份晃晃，

也見識到了中國人們生活的文化、飲食的差異和態度的積極性。在上海最有名的就是上海的外灘，東方明珠。這邊是經歷了當初被英、法、德等外國人劃分掉的區塊，因此建築設施是非常歐洲風格的。到了夜晚的霓虹燈光照射下，整條街道顯得更古色古香，七彩亮麗非常美麗。也坐火車去了南京，東北，四川乘坐的過程也相當舒適，真的很難想像印象中比台灣差的地方，現在的設施及設備台灣可能都無法相比。我可以說上海的硬體設施是非常先進且華麗的，但回到軟體設施一切都顯得非常差。豪華的高樓大廈、先進的科技、多彩多姿的霓虹街道，一切都非常美麗。回歸到人們彼此的對待時，跟台灣就是完全無法相比，在街上可能隨便找個人問路都會擺臭臉，心不甘情不願的說明。有一次我們到同濟大學去見識春天的櫻花盛開，結果在路上差一點被一位老先生騎著電動車撞到。我們勸戒他下次小心點開，不要開這麼快，結果他卻說「你們台灣人啊？了不起啊？」掉頭就走了。全部的人立即傻眼，頓時不知道該說什麼，同時見識到了中國人的霸氣。很多人都說中國就像是 20 年前的台灣，設施慢慢進步，而人民的進步也會隨後慢慢跟上。對於這樣的說法我相當認同，老實說挺好的，同樣的到了課堂上，我在華東師大被分發到了一個相當大的班級，所以每次上課都相當擁擠。來到了一個新的環境上課，為了保持自己學校的好形象，我總是提早 15 分鐘抵達

教室。早上正準備出發的時候，發現原來早已有很多人前往上課地點，這是跟台灣完全不一樣的情況，我相當訝異。但為何訝異呢，因為只有第一個禮拜大家早到，其實大家都是一樣的，遲到啊翹課阿還行啦，上課的時候，有時候老師發問題時，我總會看到學生踴躍發表意見，而發表意見的同時會在座位前站立在發言，這樣顯得更莊嚴認真。同樣的學生在台下認真上課的模樣，導致老師也相當有熱情的教學。在華東師大上課最大的樂趣就是聽老師講課，因為老師常常講的不只是課堂上乏味的內容，而是會融入生活與社會中的認知來教導我們生活中的道德和該做的事情。記得有一次老師在課堂上開式講解關於教育重要的是知識與智慧的運用，但在這些運用底下，我們得先學會如何好好發揮。當次的作業我們要到一個很多人的環境下進行一段 2-3 分鐘的小演講，主題自由發揮。本科的學生感覺是早已有心理準備，但對我是非常劇烈的挑戰。我從來沒有在任何一個人多的環境下進行演講，因為總覺得自己不夠資格。為了學分和面子，我豁出去了。我像是電影中的快閃族，講了簡單的自我介紹，介紹了自己的國家與學校就快閃了。現在想起來，應該也只不過是很多人生命中微不足道的小插曲，而我卻緊張的話也說不清楚。這對我在未來可能會在小朋友面前講課有著深遠的影響，所以我決定回到台灣再嘗試一次看看，強化自己的台風與口說能力。這次的上海交換之旅，真的是收穫豐富。我們在面臨不一樣的環境變化需要對自己有著一定的堅定與勇敢，面對各種突如其來的困難需要把知識轉化為行動來應對。同時，我自以為很優秀的時候，其實我們還是有致命的缺點。這些一切一切都是這趟來上海所獲得的最好禮物。若我沒有來這趟上海華東師範大學，我可能無法感受到從體驗中獲得的學習，而每件事情都是一體兩面的，只是我們要怎麼去看待這些事情的。最後，我想給自己在這趟交換學期的一句話，「If you never tried, how would you know the concept」，所以每件事情都是透過體驗才能學習到其中的真諦。