

學海飛颺獎學金 國外參訪報告

學生：饒○萱

國家：美國

學校：加州州立大學佛雷斯諾分校

目錄

出國動機

行前準備(申請前,申請中,申請後)

研修課程

研修生活(食、衣、住、行、育樂)

心得

建議

一、出國動機

我從小就學習英文，漸漸對英文感到興趣，也在英語學習上得到成就感，一直都很想要出國讀書，希望能增加英文能力，在口說方面更流利，也希望能夠開闊自己的視野，認識不同國家的人，了解不同的文化。

很幸運的是，剛好學校有這個機會讓我們出國讀書，甚至可以同時拿到彰師大和加州州立大學兩邊的學位，起初我很猶豫，不確定自己的英語程度能否達到在那裡讀書的水準，畢竟要用到的不是只有日常用語，還有企管系的專業知識，再考慮到父母親的經濟負擔，一直遲遲無法下決定。

在與父母親的討論之後，我決定抓住這個機會，其中最大的原因是父母親的支持，他們相信因為有拿到學位這個目標，會讓我在美國更努力學習，而非遊學那般玩樂居多，我也很讚同他們的想法，我希望不只能好好體驗國外生活，加強英文能力，還能順利拿得學位，讓父母還有自己覺得是值得的。

二、行前準備(申請前,申請中,申請後)

1. 申請前

在申請前，最重要的就是了解所有的訊息，系主任在學期末時跟班上說明了2+2雙聯學位計畫的概況，但如果需要更詳細的訊息，就需要再親自找主任談，於是我與另外兩個同學和主任約好時間，大家一起了解必須知道的內容。

寒假中，在與主任的見面後，我們知道了我們的雙聯學位計畫必須完成彰師大與美國學校的畢業門檻，必修課是最大的一環，除了我們已經上過且確定抵免的課外，我們二年級下學期的課表也選擇能抵免美國的課且同時符合彰師大的畢業門檻，例如通識課：現代美學、古典音樂入門、藝術欣賞，還有其他必修課如普通生物、環境災害，系上也另外為了我們開課如美國歷史與美國政府，這些課都是為了符合美國的抵免課程而提前在台灣修，好讓我們可以順利兩年內畢業。此外，通識護照的志工時數與通識講座也是我們要完成的範圍之一。

確定了二年級下學期的課表，我們還須要有語言認證，這是申請2+2雙聯學位計畫的要求之一，語言認證是多益750分以上，拿到此項認證也同時符合了彰師大的畢業門檻之一。

2. 申請中

寒假剛好可以準備多益考試，開學後就有一連串的事物要申請，首先是線上申請入學，把基本資料填好後，算是註冊完成，會陸續收到電子郵件，信件內容多是後面的程序，從註冊完成後，建議要每天收信，每封信都會告知現在該處理甚麼事，內容都很詳盡，只要有按照上面做，基本上都不會出問題。

線上申請後的這段時間要拿到多益的語言認證，與其他要求的資料，如前三學期正式成績單…等，一併寄去美國，同時，也會收到學校宿舍與外宿的相關資料，經過一番考慮，我與另外兩位同學決定先住在學校宿舍一學期，以便熟悉學校環境還有考量到安全因素，新生入住還必須包含每星期十餐的餐券，我們不會有吃飯方面的疑慮。

五月初就會收到從美國寄來正式的入學通知書，包裹內容還有美國學校開的學生簽證證明，護照辦理好後，我們就得盡快去美國在台協會申請學生簽證，到官方網站線上申請、繳費、以及預約時間，攜帶要求的資料到美國在台協會面試，誠實回答不緊張，不到兩個星期甚至更快就可以收到學生簽證。機票方面，建議收到有關入學說明會日期的信件時，即可盡早購買機票。

在申請中我遇到最大的問題是繳費，有很多方法可以繳費，例如刷卡或電匯，刷卡功能有的還是請你傳真刷卡授權書到美國，建議遇到問題要主動寫信問美國行政人員，他們都很樂意幫忙，詳盡地回答你，幫忙解決問題。

3. 申請後

等所有資料都辦理好後，就可以開始收拾行李，一開始準備一定都毫無頭緒，建議在網路上看看留學生們的意見，畢竟行李箱的空間很有限，重量也都有限制，也可以事先看好住宿地方的設備，像是我住的宿舍有附床墊與保潔墊，書桌也有檯燈，可以預防自己帶多餘的用品，其實很多東西在美國都買得到，像是 Wal-mart 等大型超市，又或者是網路上的 Amazon，想要的東西大部分都買得到，日常用品的部分不需要擔心太多，但是藥品或是個人慣用的保養品還是建議在台灣備齊，我們都知道在美國看醫生很花錢，盡可能地在台灣就準備好那類藥品，例如胃藥或感冒藥，另外，美國的環境與台灣有很大的不同，保養品會著重在不同的功效上，如果有個人偏好的保養品，也建議在台灣就準備好。列張單子，看看其他人的建議，一定可以準備好足後的用品。

三、研修課程

我們在美國學校也屬於企業管理系，只是美國的大學系統與我們不同，他們的大一與大二大部份都是修通識課程，我們在彰師大的課程很多都有抵免掉，仍有些許的課需要在美國修，在大三上下兩學期外加暑假修課，我們有修了一些屬於在美國學校大一與大二的通識課，例如英語寫作，青少年犯罪學，人際溝通等，還有另外幾堂課預計大四修，而其他的課皆是與企管有關的課程，如商業寫作、決策分系、財金管理…等，此類課程大部分也可抵彰師大的學分。

在美國我們發現他們的擋修很多，很多大三大四的課皆有擋修的要求，也有部分的課只開在上學期或下學期，這些都需要好好的注意，因為可能一不注意，這個課不能選，只能等到一年後才能上，很有可能導致延畢，這類的相關問題，在辦公室皆有學生輔導員幫忙，每到選課的時候，大部分的學生都會去詢問，他們都會幫忙解決問題或提供意見。

四、研修生活(食、衣、住、行、育樂)

1. 食

除了學生餐廳外，校內還有很多的選擇，我們選擇的餐券是每星期十餐，另外附加整學期 125 美金儲值在學生證裡，這個錢可以在校內的餐廳使用，如果吃膩了學生餐廳，還是有其他的選擇。校外也有滿多的餐廳，舉凡速食店、美式餐廳、墨西哥料理、中式料理、日式料理…等都有，用走路即可到達，我們也有認識的台灣學生選擇外宿，假日到超市買些食材，平常就自己煮飯，也是一個選擇。

2. 衣

到美國前對衣服最大的疑慮就是冬衣，因為我很怕冷又不熟悉 Fresno 的氣候，帶些基本保暖的冬衣後，發現美國人會開暖氣，在台灣習慣穿得內搭毛衣或發熱衣其實派不上用場，一到室內便會覺得悶熱不舒服，在美國只需要有件夠保暖的大衣外套，裡面穿件舒適的長袖即可。其他衣服我都有從台灣帶，偶爾想買衣服很簡單，學校附近有購物中心，網路購物也很方便，這方面沒有太大的問題。

3. 住

我與另外兩位同學選擇學校宿舍，六人一間，兩人一寢，所有人共用衛浴與客廳，客廳內還有微波爐與冰箱，浴室廁所每星期定時有人打掃，洗衣機在房間外面，整層樓共用，每次使用要 1.25 美金，除了洗好的衣服必須使

用烘乾機或是曬在房間裡有些不方便，宿舍整體都很舒適，室友都從不同的國家來，如日本、韓國、澳洲、與美國人，整個宿舍很像國際交流，是個很不一樣的體驗。宿舍外離宿舍辦公室很近，每棟宿舍也有樓長管理，有問題時想找人幫忙都很容易。

4. 行

大家都說美國是車的國家，真是如此，沒有車其實很不方便，但是因為我們都只在學校附近活動，公車對我們來說已經很足夠，公車每趟1.25美元，可以免費轉乘兩次，另外，計程車在 Fresno 也很不方便，這裡沒有像台灣大車隊那樣完善的叫車系統，很多都是私人的，提前叫車，會有計程車沒來的風險，自己買台車絕對是最好的選擇，很多學生都會選擇二手車，這裡的二手車不貴，代步用是最方便的，若是要遠行的話，除了美國的民航機，火車也是滿多人的選擇。

5. 育樂

學校校內有個展演會場，定期都會舉辦演唱會與表演，我們學生都可以買到優惠的票價，在學校附近有兩個購物中心和電影院，平常我們都是在這兩個地方逛街購物。美國的節日很多，像是軍人節，在市區會有軍人遊行，其他月份也定期有活動，9月有熱氣球節、10月有像台灣的園遊會，更不用說感恩節隔天的黑色星期五，購物中心都會有大型的折扣，家家戶戶凌晨就去排隊購物，還有聖誕節前會封街辦燈會，可以看到每戶人家很用心地用燈裝飾自己的房子與庭院。

遠一點的話，我們離舊金山與洛杉磯算是滿近的，開車大約三、四小時，飛機一小時多，或是搭火車大約五小時，我與幾個同學在感恩節時就搭火車去洛杉磯玩，四個人三天兩夜的自助旅行其實不難，這裡的訂票訂房系統都很完善，網站也會有機票加飯店的套票，不時地都有很棒的優惠，想要個小旅行或是更長程的都很容易。

五、心得

到國外讀書一直都是我的夢想，除了最重要的課業外，我還遇到了很棒的人，我參加了一個計劃認識一對美國夫婦，每個月我們都會見面，他們帶我參加 house warming、聖誕節一起做餅乾…等，他們讓我體驗真正的美國人生活，另外也有遇到一個教授，邀請我們去他家吃感恩節大餐，讓我們體驗美國人的感恩節，這些都是留學美國前沒預料到的，但也是最貼近美國生活的經驗！

此外，因為是第一屆 2+2 雙聯學位計畫，美國方面與台灣方面並有做好所有的準備，在課程抵免與簽證方面本來都有些問題，但最後大家一同溝通，找出解決辦法，這些問題都已解決，也培養我們危機處理能力，尤其一遇到問題就積極

與辦事處溝通的態度，讓彰師大與美國學校在上下學期處理好所有事物，建立一套系統，好讓之後的學弟妹們比照辦理。這一年成長了很多，出國留學可以讓自己獨立起來，更不畏挑戰。

六、照片

1. Yosemite



2. Carmel Beach



3. 慈濟中秋晚會



4. Fresno Fair



5. 網球賽



6. Pumpkin Pie Eating Contest



7. Universal



8. Christmas Tree Lane

