

首先，要感謝國際處讓我有這次的機會去東北師大交流。身在副熱帶國家的我，是不會有多大的機會見識到下大雪，甚至是持續十天的冰雪世界。

這次的旅程是我第一次出國，行前準備了許多禦寒衣物及個人藥品，塞進厚重的行李，搭上共乘巴士，一路搖搖晃晃地到桃園機場。從桃園機場到深圳機場轉機至長春，一路塞在機位上非常痛苦。甫下飛機便感受到刺骨的寒風便穿起行李裡最厚的羽絨外套，提著行李上接駁車到飯店。

整個東北的旅程就是歷史與美食的視覺及味覺饗宴。偽滿皇宮裡保留許多溥儀當時生活的情景，連戶外牆上的時鐘也是保持溥儀逃難的時間—9:10。文化園區內設有東北淪陷史館，館內用聲控及蠟像模擬當初日本侵略東北的種種，並且在佔領東北後進而成立七三一部隊用活體做實驗，殘暴的情況比紀錄片還真實。在飲食的部分，東北菜口味偏重鹹，但卻辣得很過癮，非常適合我這個愛吃辣的人。在吃飯的過程中，東北的小夥伴都會和我們玩一些小遊戲，讓我們在吃飯的同時能彼此熟悉。真的很感謝東北師大的小夥伴們。

十天的旅程中，抽了兩天一夜去哈爾濱看哈爾濱冰雕及逛中央大街，當遊覽車經過哈爾濱理工大學時被他具科技化的外觀所吸引，街道上混雜俄羅斯風情的建築物和旁邊的中文路標形成對比，卻有一番趣味。我非常珍惜看哈爾濱冰雕的機會，除了壯觀以外票價還不便宜。而中央大街就是購物的天堂，在那邊我買了氣泡巧克力和東北最有名的椴樹雪蜜及俄羅斯娃娃。

整個旅程中最令不安的環節大概就是一教育技能大賽。在這個比賽中我們自己選題、自己設計課綱、自己安排上課環節，所有細節讓我學到了不少。

回台灣也過一段時間了，還是會懷念東北的種種，永遠記得在長春機場的時候小夥伴對我說：「回台灣也要加油！」短短的一句話，卻讓我紅了眼眶，縱使很懷念東北的生活，我也告訴自己：我們只是在不同的地方努力，我們是一起進步的。