

山東師範大學交流心得

很高興有這個機會可以參加彰師的姊妹校的交流活動，這是偶然間聽到其他同學有在討論要不要參加，然而我對於交流活動是一直很有興趣的，所以才去報名這個交流活動，有三個姐妹學校三峽大學、東北師範大學和山東師範大學，當初並沒有想要特別去哪一個學校，只是在聽說山東師範大學是第一次舉辦，而且只有我們彰師才有的機會，我才想要當第一個參加的人。

在準備面試的時候，非常緊張而且不知道會需要準備什麼資料，只是當時剛好有在修一門鄉土教育，所以對於彰師大的歷史有些許的了解，於是就往這個方向來準備了，除了對於資料的準備之外，對於自己的心態準備也是很重要的，將自己放在代表彰師大的位子上，就會發現其實我們的言行舉止、一舉一動都是代表著彰師大的人，所以必須要在心態上調整好，以及對於他們的地方以及學校有什麼想要了解的還有想要帶給他們台灣的熱情。

等到結果出來發現真的是我的時候，非常高興並且期待著說明會的到來以及後續的活動安排。

出發第一天 7/15 星期三，早上拖著非常大的行李到了台中高鐵站，那其實對於同行的夥伴還算是很陌生，所以就還沒有彼此聊天，到了桃園機場，其他夥伴漸漸地現身了，也有看到大家漸漸的有在找人熟悉，我想大家當時的心情應該跟我是一樣的緊張、興奮，於是帶著非常複雜的心情出發了，我們飛出台灣，希望可以看見與台灣不一樣的人文與歷史。

做著直達的飛機，我們到了濟南國際機場，一入境就看到接待我們的賈如，鄧老師就非常開心的與她噓寒問暖，她是之前有來彰師交換的學生，所以對於鄧老師很熟悉，之後她就帶我們去搭公車，一出機場發現其實景色大略跟台灣差不多，唯一感覺有差別是天空感覺有點灰矇矇的，並不能看到非常清晰的景色，還有就是氣溫比台灣稍稍涼爽一些，接著我們搭了約 40 分鐘的公車到了山東師大學接待我們的宿舍，是他們的留學生宿舍，需多來山師交換的外國學生都住在這邊的，接著就看到了尹弢老師以及霍老師，他們帶著我們到自己的房間，一進到房間發現，住的很舒適沒想到房間裡面竟然有電視，這個其實令我覺得其實大陸在某些大城市裡的學校，並不是如我們所想像的那樣，而是已經跟我們所熟悉的其他校園的樣子已經相距不遠；接著就到了吃晚餐的時間，我們在山師的第一餐，是跟老師們大他們的學生餐廳吃合菜，沒有錯，你沒有看錯，第一次知道在學生餐廳可以吃合菜的，而且我們到那邊要準備坐下位子的時候，尹老師和霍老師跟我們說了，山東人很注重禮節的部分，於是兩位老師教我們其實合菜的座位是有學問的，正面對門口的座位是給主陪叫做 FIRST HOST，在它對面的是 SECOND HOST 是給副陪的，那在 FIRST HOST 右手邊座的是主客、左手邊是第二，SECOND HOST 右手邊是第三、左手邊是第四，其他的座位就沒有區分了，原來我們常常吃的合

菜有這樣區分座位的，這是我們第一次了解到，也對於山東人很注重禮節的這一個部分有深切的體會，到了吃飯的時候，看著一樣一樣不同的菜上桌，尹老師和霍老師會跟我們介紹菜的名字，山東因為靠山又靠海，所以可以吃到山珍也可以吃到海味，那如果有喝酒的話，山東人習慣先吃菜，如果要吃飯的時候就不喝酒了，這裡所提到的菜跟飯，有其他意思，所謂的菜是泛指青菜、魚、肉等等的食物，而飯是主食如白米飯、麵、水餃等等，所以他們會在最後才上白飯，當我們已經吃了許許多多的菜之後才到白飯上場，這個是非常開心的，因為我覺得山東菜有三個字就是酸、辣、鹹，這三個字可以搭配或單獨出現在任一道菜上，而且很習慣是在飯桌上喝熱水或是熱茶，幾乎沒有看到冰的水或是涼水，一開始很不習慣這樣的方式，但是到後面幾天就有覺得，喝熱茶熱水是有它的道理在的。

在吃飽喝足後，尹老師和霍老師跟我們說明日的行程是青島，我們當天帶著興奮的心情入睡，因為去青島的交通工具叫做動車，所謂動車就是台灣的高鐵，但是大陸有區分高鐵以及動車，區分的方式是以速度，動車的速度會比較慢，所以當我知道濟南要做動車到青島需要 2 小時 30 分鐘的時候，覺得大陸的土地真的很大，因為若是在台灣高鐵坐這樣的時間，已經可以從高雄到台北還綽綽有餘，而我們只是在山東省的濟南市到青島市。

在動車上跟普通的火車高鐵沒有差別，就是時間必須坐較久而已，一到青島市，就覺得非常非常的涼爽，不穿小外套還會覺得有點冷的溫度，非常舒適的天氣，然後馬上就帶我們去參觀海爾博物館，海爾是一家公司從破產的公司到現在成為一家很成功的公司，路上經過許多波哲也做出許多當時令人意想不到的決定才走到現在，是一個很可以啟發與激勵人心的一個成功例子，接著又到了晚餐時間，尹老師帶我們去吃了一家餃子餐館，品嚐了墨魚餃子，結束後帶著我們到奧帆中心廣場觀看火炬並且與火炬拍照，自由時間時與其他同行夥伴一起逛了附近的百貨公司還有一些特色攤位，夜晚是非常涼爽的於是我們與尹老師決定一起用步行的方式回到飯店，也藉由這短短的 30 分鐘的時間熟悉同行的夥伴，更加認識青島的人文風景，很慶幸不變的是夜晚的夜景跟在台灣是相同的，依然的美麗漂亮。

第三天參觀了五四廣場，有一個景點叫做【五月的風】，那是代表的五四運動時的一個象徵，現在佇立在青島一面向青島的市政府、背面面向大海，是有名的觀光景點，在五月的風下有一大片的草地，也會看到許多父母帶著小孩子在草地上玩耍，下午到了棧橋，底部有一個迴瀾閣，棧橋的遊客更多長長的橋上面站滿的許多的人，因為棧橋靠近海邊，所以有很多家長帶著小孩在海邊玩水或是坐遊艇等等的，接著我們到了八大觀，八大觀是當時青島向外租借，所以有許多外國式的建築，而且由於環境非常好、景色也非常漂亮，所以會有許多的準新人在這邊拍攝婚紗，我們很幸運的在這邊有遇到一組，祝他們可以幸福快樂。

參觀完八大觀後，發現今天的三的景點都具有歷史的背景，青島是一個文化浸染很多的地方，不只是有當地的人文，還有因為租借而有的外國文化因素在裡面；

最後要回到濟南去了，我們還是做動車只是回到濟南也是很晚的時間了，所們在上車之前先去買晚餐，一間叫做李先生的牛肉麵店，也是一家連鎖老店，非常好吃的牛肉麵。

第四天一大早，我們去享用了美味的早餐，於是我點了他們的豆漿和油條，令我感到最訝異的是油條，他們的油條不是像台灣整個炸得酥酥脆脆的，而是吃起來很像是麵包，外面一層薄薄的酥皮，加上裡面柔軟的口感，讓我決定我每天都要吃上一次這油條，在吃飽喝足後，我們到了山東博物館，在山東博物館裡，有許許多多的展覽，無論是文物還是歷史特展還有動物展覽，真的是包羅萬象非常精彩，經過早上的知識之旅後，下午我們到了青島啤酒廠，這是最期待的一個點之一，在青島啤酒廠哩，從建廠的歷史到啤酒花、啤酒酵母、使用的水質等等，還有讓我們參觀了他們的包裝過程，看到了許多的空啤酒罐消毒到裝好且裝箱等等的流程，很精彩且詳細的介紹，讓我對於青島啤酒有不一樣的認識，重點是還有試喝了一點點他們的啤酒，其實跟台灣賣的青島啤酒的味道我分不出差別，總而言之就是好喝!!

第五天活動行程也很精彩，尹老師帶著我們去到了趵突泉，是一個國家 5A 級的風景區，因為也是在暑假的關係，遊客非常多，到了裡面有許多的模擬小橋流水的景物，而且植物非常的茂密，所以在大熱天裡在趵突泉風景區是非常涼爽的。在這邊不只是一個風景區，也是附近人民的休閒觀光區，常常會有舉辦各種活動的等等，就像是我們是文化中心的感覺。接著下午我們走到了另外一個 5A 級風景區大明湖，走的路上尹老師帶我們走過許多古色古香的街道巷弄還有小市集，真的是很適合午後散步的好地方，到了大明湖一眼望去，還有點看不到對面的湖畔，湖邊有需多水生植物荷花等等的，也會看到有人踩著人力船優游大明湖，外加上天氣很涼爽真的是非常愜意，參觀完兩個景點後我們回到山師的校區，聽了書法的故事、王羲之的故事，與我們之前學到的有些許的不同，是更加深入的解析與解說，讓我大開眼界了，到了晚上，尹老師帶我們去吃麻辣鍋，一開始覺得應該不會很辣，沒想到小辣已經就不行了，真的是很道地的又麻又辣，在吃飽喝足後，應我們的請求之下，尹老師帶我們去足浴的地方，所謂足浴就是腳的按摩拉，經過那短短一小時的按摩，這五天下來雙腳上的疲勞都已經消除了，這是為了準備來挑戰第七天的挑戰。

第六天尹老師帶我們去曲阜，從早上到下午參觀孔廟、孔府和孔林，光是站在這裡，就可以感受到那種想要努力讀書的感覺，因為至聖先師就在這裡阿!!雖然經過文化大革命的破壞，但是在那之後有修復了很多，但是還是看的到歷史在這邊所留下的痕跡，最後還有對孔墓好好的叩拜了一下，對於孔子我們從小都在讀他說過的話，不僅是論語，就連他的弟子們我們也必須努力的學習，畢竟這是中華文化的精髓，從小開始都深受著孔孟思想的影響，現在終於有機會可以親眼看看孔子的故鄉，真的是感到非常榮幸，接著我們就要準備去隔天要挑戰的地點了。

第七天一大早大家急急忙忙的打起精神吃飽早餐，準備挑戰我們的登泰山拉，一開始我們都興奮又害怕，當開始走的時候大家還都說有笑而且是一起行動，但是到了中段時因為每個人的體力都不一樣，於是開始慢慢地分開了，那我跟其他一耶夥伴是屬於領先群，再登泰山的路上也是看到旭多人一起在爬山，有的帶家人有的則是背起大包小包的東西，準備爬到高一點的地方來賣給登山客，因為越高則不容易攜帶所以可以賣到較高的價錢，那我們一行人一路上互相加油打氣，一邊拍照作紀念也跟彼此聊聊天，因為這段旅程也接近尾聲了，大家都想要好好的珍惜，搭我們到達南天門時，比預定時間快了 30 分鐘，於是我們在這邊等其他夥伴的到來，也吃東西來補充體力，大約到 12 點大家都很順利的集合到南天門了，我們都非常興奮地到處拍照以為到這邊我們就可以準備下山，沒想到尹老師說還要在上去啊!!大家頓時錯愕了一下，但是還是繼續打起精神往上走，在上的溫度其實很低，而且加上大家都流了一身汗，很擔心大家會感冒但是大家還是繼續往上走了，持續走動就不會感冒，一路上一直在想，以前到底是怎麼在這山上鋪路以及刻字的，因為光是走鋪好的路就已經令人非常疲累了，所以前人種樹後人乘涼，我們都是受惠者，必須抱持著感恩的心情來走得，最後我們終於到達山頂，有一顆泰山極頂 1545 米，我們已經到真正的山頂了，從這看下去真是有種傲視天下的感覺，在大家意猶未盡的時候，我們就要準備下山了，當然不是原路走回去囉，我們要坐纜車，這讓許多同型的夥伴感到非常的慌張，部過還好後來都很順利的下山了，回到山東濟南後，最後的自由時間大家都在各自去逛街，很開心的有隊長的陪伴一起逛街以及聊天。

最後一天了，大家很早就必須要出門準備去機場，離開留學生宿舍前，我們跟這間宿舍拍了照當作紀念，當然也很感謝尹老師以及霍老師的帶領，傳龍跟賈如也很開心能夠認識兩位，希望下次有機會四位來台灣玩的時候，我可以帶著他們去我到處逛逛台灣的風景以及最好的人情味。