

學海飛颺獎學金 國外參訪報告

學生：王○心

國家：美國

學校：加州州立大學佛雷斯諾分校

目錄

出國動機

行前準備(申請前,申請中,申請後)

研修課程

研修生活(食、衣、住、行、育樂)

心得

建議

一、出國動機

還記得在大二的那一年，系上主任帶著驕傲的神情向我們說：「同學們，我有一個很棒的機會要提供給大家。」

這是一個雙聯學位的計畫，可以同時取得彰化師範大學以及加州州立大學的學位，這不管對哪個學生來說都是非常難得的機會，但是我仍然猶豫了，當時的我對自己沒有足夠的信心，不確定自己能否接受這份挑戰並達成他，讓我坐下最後決定的人是我媽媽。

她讓我想起，高中時我總是以出國留學為目標，也許是大學安逸的生活讓人放鬆了身心，我早已忘記自己嚮往喜愛的其實是富有挑戰、能夠好好磨練自己的生活，而這個計畫似是為我量身訂做一樣，「要是不給自己一個嘗試的機會，未來的妳一定會後悔的」媽媽的一番話讓我確立了出國研修的目標。

二、行前準備(申請前,申請中,申請後)

1. 申請前

在主任的說明會過後，我馬上到系辦留下聯絡資料，表示自己對這個計畫非常有興趣，希望能和主任詳談。主任很快的把一群想參與的同學聚集在一起做更詳盡的說明，出國前我們必須做的事情有兩大項，第一便是符合彰師大的畢業門檻；第二便是符合美國的申請條件。

即使美國的課程可以抵免彰師大的學分，主要都是抵免必修課程。因此我們仍須在離校前，將彰師大的畢業門檻修習完畢，主要便是通識課程以及系上選修門檻，另外，我也在離校前將通識講座以及志工時數盡量的做完。

美國的申請條件主要就是語言，必需考過英文證明(例如多益 750，當然考過這個語言正名的時候，你也已經符合彰師大的畢業門檻了)。另外，為了讓我們在美國的選課負擔較為輕鬆，我們也將部分美國的課程挪到台灣修，例如：選修彰師大的生物課、地理系的環境災害，都是為了抵免美國的通識課程；美國政府以及美國歷史則是美國的必修，但我們先在彰師修完。

第二項美國申請條件就是護照，這方面我會在中請中繼續說明。

2. 申請中

好不容易將課程全部排好後(這可是個大工程,許多課程的時間是互相抵觸的,為了選到所有的課程,我們費了不少努力),我們便開始注意美國學校的行程表,必須密切關注美國學校的網站,了解如何申請、何時地交資料、資料規格以及如何付款。

基本上網站都寫得非常清楚,註冊之後學校便會一步一步的提醒你如何完成整個程序,不過要準備的資料非常多且雜亂,建議詳細的記錄下來資料及繳交時限。除了註冊以外,另一項重點是宿舍,第一年我決定要住在學校宿舍,方便好好的了解校園也比較安全,宿舍的申請程序也一樣,只要注意繳交期限即可。

在申請中我遇到的問題主要是付款方面,要注意個人的信用卡是否有國外刷卡功能,以及刷卡額度,有時候學校也提供電匯或是其他的付款方法。先查清楚然後到銀行或是郵局詢問,就可以減少差錯。

在確定學校申請好後他們就會把相關文件寄過來,然後就可以開始申請護照了。美國在台協會有兩個分處,高雄以及台北,出發前要先到他們的網站詳細閱讀,上面將步驟寫的非常清楚,按照步驟進行就會很順利的通過,面試時只要誠實回答,不用緊張,很快就能拿到護照囉。

申請中如果出現任何問題一定要積極的向負責單位詢問,無論是台灣或是美國,積極主動的態度能夠讓事情更順利的進展。

3. 申請後

在確定相關事宜都安排妥當後,就是準備好出國的心情以及行李了!在行李方面,建議可以先查看宿舍的配備在開始準備,像我的宿舍就有附桌燈以及簡單的床墊,因此我不會帶太多多餘的物品,不僅可以省錢還可以減輕負擔。另外,學校也會提供許多管道讓你買齊物品,棉被枕頭以及依些生活用品都可以再出發前就訂購,到校不久就可以取貨了。

值得注意的是,每間航空的行李限重並不一定,出發前可以先查詢清楚,且如果購買學生票也可能有不同的行李限重(例如:長期交換學生如我就可以帶兩件二十三公斤的行李,但是回程時機票因為不是買學生票,就只能帶一件二十三公斤的行李)。違禁物品也要事前注意可以加快通關的行程,或者可以考慮郵寄的方式,非急用的物品用郵寄的不失為一個好方法。

三、研修課程

由於這是一個兩邊協議過後的計畫，我們的課綱已經基本上有個架構，因為仍然屬於企業管理系，因此課程修習上並沒有太大的困難。但是因為兩校在企業管理的認知上有些微差距，因此我們每學期的課都修到上限，且必須增加一個暑期研修，才能順利同時達到兩校的畢業門檻。

因此在出發前，一定要詳細的將兩校的課綱以及畢業門檻研究好，確認哪些課程可以抵免哪些一定要在某校修習，並且要將成績單隨身攜帶(需要蓋章因此要求紙本，電子檔僅供參考)。然後好好的安排接下來的課程架構，並找負責人討論是否可行，千萬不要一意孤行認為自己決定就好，在彰師大時一定要找系主任討論，到美國也要盡快聯絡到了解整個課程架構的人詳談(例如:我們學校每個學生都會有負責學生學習的輔導者)。一定要積極主動，並且盡早將除國期間的課程都安排好，才能確保拿到學位順利畢業。

四、研修生活(食、衣、住、行、育樂)

1. 食

在出發前我就已經購買好餐券，因為學校餐廳是和宿舍合作的，因此選擇宿舍時便可以一併選購餐券。我選擇的是一星期十餐的計畫，另外附加 100 元美金讓你能夠在校內的其他小吃餐廳飲料店花用。不過到了之後才發現一星期十餐其實根本吃不完，因為學餐的菜色多樣性有限，很容易就膩口，且無法累積到下學期，因此一學期過去我還剩下 60 幾餐沒有吃掉。建議可以事先詢問去過那間學校的學長姐再做決定。

2. 衣

基本上我都是從家裡帶過去，是先上網看當地的整年氣候會有很大的幫助，像我的學校冬天雖然會到零下幾度，但是不會下雪，因此並不算太冷。另外，學校附近剛好有購物中心，所以其實缺甚麼都不必擔心，購物非常方便。

3. 住

我住在學校宿舍，是國際學生的樓層，六人一寢，有一衛浴、一客廳、三房(一房兩人)、還有冰箱及微波爐。距離學生餐廳、圖書館和教室都不算太遠。且宿舍可以勾選你的睡眠時間，衛生習慣，是否抽菸喝酒，接受噪音的程度來搭配適合的室友，如果有朋友同行，也可以直接指名要同一房，非常人性化。我這學期很幸運的遇到一群友善而且開朗的室友，雖然下學期大

家都有不同的目標也許各奔東西，但我們相處的這段時間很愉快，也有許多機會和不同國家的文化交流，非常有趣。

4. 行

我的學校附近有非常便利的巴士，單程為 1.25 美元(費用轉乘方法可能各縣市不同)。如果喜歡常常往外跑，還可以購買巴士代幣，會有折扣。當然買一台車可能會是最好的方法，先在台灣考過家照並換成國際駕照，就能在當地租車，不過未滿 25 歲在我們的城市需要另外收費，買車的話需要當地的駕照才行，開學的說明會有教大家如何在美國考國際駕照，聽認識的友人說並不難，有車子的話去哪裡都非常方便。如果不常到處跑，只求一個代步工具，腳踏車也是很好的選擇，賣場內就可以買到且提供退換貨服務。也建議大家認識幾個計程車司機(或是計程車公司)並隨身攜帶名片。

5. 育樂

好不容易出國，一定要把握機會到處走走看看。除了事先調查附近景點，最快的方法就是認識當地人然後請他們當導遊了。我在一到美國就有參加一個組織，會介紹美國人給國際學生認識，並且會在你留學的整個期間當你的國際朋友，平常我和她會通電子郵件，假日也會議起出去小旅行，喝茶吃飯，甚至一起慶生。

我的學校離洛杉磯以行三藩市還有拉斯維加斯以及優勝美地都很近，開車大約 3.4 小時都會到，也有鐵路或是飛機。學校平常也會舉辦演唱會，上學期有邦喬飛、JAY Z 等人，下學期還會有特技籃球表演。另外，學校也會販售許多著名景點的學生票，例如迪斯奈樂園或是六旗遊樂園等，比現場買票還要划算許多。下學期開始我和朋友們就買了一個套裝行程要到聖地牙哥，套裝行程附有機票和住宿，行程完全可以自己掌握，非常便利。建議有機會出國一定要把握機會到處走走看看，才不會遺憾!

五、心得

整個學期我認為自己在面對各種狀況的處理態度大為進步，大概就是很好的詮釋「莫急莫慌莫害怕」吧，無論甚麼事情，都可以先冷靜下來告訴自己不要擔心，一定會有辦法解決的，然後和朋友們一起面對、一起處理。出國念書的確有很多挑戰，剛到美國，總是擔心自己語言能力不夠好，功課是不是落後，但其實我們並沒有落後任何人，台灣的教育水平不低，只要有自信，我們不會輸任何人，甚至可以做得非常好。最重要的是感謝一直以來支持我的家人朋友，還有幫助整個計畫進行的主任和相關單位以及學海飛颺獎學金，相信會有越來越多人認識台灣的好並為身為一個台灣人感到驕傲。

六、照片

1. Carmel beach



2. 萬聖節派對於校園一角



3. 聖誕街景



4. 園遊會，賽馬



5. 優勝美地

