

國立彰化師範大學學生參加姐妹校海外短期活動

心得報告

- 1.請於返國後一個月內，將本心得報告(Word 檔及 PDF 檔各一) email 至 yuchen@cc.ncue.edu.tw。
- 2.格式: A4 直式橫書 1,000 字左右、加註頁碼。檔名: 年度_姐妹校校名_姓名，例: 2017_西北師大_王○○
- 3.心得將公告於本校國際處網站供參，版權為本校所有。

姓名	余 0 君	學號	
性別	女	就讀本校系所/年級	公育四
實際出國日期	2017.07.18	實際返國日期	2017.07.28
活動名稱	2017 海峽兩岸大學生夏令營		
前往學校名稱	吉林省 長春 市 東北師範 大學		
實際花費金額 (新台幣)	<input checked="" type="checkbox"/> 公費、 <input type="checkbox"/> 自費活動費： 生活費：2000 來回機票： 10755 元 (中國東方 航空公司) 合 計：12755		
國外修讀學分數	(未修讀學分者免填)	薦送學校採認學分數	(未修讀學分者免填)
心得內容： 標楷體 12 級字包含目的、過程、心得與建議及附錄(低解析度照片 5-6 張，附說明)			
<p>一、目的</p> <p>自從參加過 2016 與山東師範大學姐妹校的交流之後，就一直很想再去中國其他地區參訪及交流，對中國的文化、風土民情以及人民有更深入的了解，於是又再次報名了姐妹校的短期交流活動。</p> <p>二、過程</p> <p>參加學校活動需要經過面試，去年是個人面試，而今年則是採取團體面試，考官問一個問題後再分別由大家回答，有特別經歷及個人才藝的學生都有額外參酌加分，所以再填寫報名表及自我介紹時都不可放過這部分，可以簡單扼要的介紹自己與眾不同的地方，且表現出自己的不可或缺性！再來錄取過後就是尋找機票，我們去年是同班的一起找轉機的機票共同搭乘，而今年姐妹校的活動時間沒有直飛班次，因此，這次又搭乘轉機班次，但不同的是，此次是參加營隊的同校同學一起轉機一起在機場過夜！</p> <p>三、心得與建議 (含提供對後來者有益之參考訊息)</p> <p>本次活動與當地志願者交流機會變多，也透過分隊團體競賽活動，如：體育競賽、講演比賽等……，讓小隊裡的成員們認識更加深入，甚至在回國之後仍有實用通訊軟體交流聊天，真真切切的實現了「交流」二字的意義，但因為參加人數眾多，常常因為有人遲到就拖延大家團隊活動時間，因此，希望之後的參加者能夠好好遵守時間規範，流給姐妹校對彰師的好印象，這樣才不會損及之後參加者的權益，也是好好實施國民外交的好時機，而在營火晚會時會有大家表演活動的安排，建議大家可以在台灣時就討論好想表演什麼，並抓緊時間練習，我們這次表演的是歌曲串燒，一開始先放了氣勢磅礴的前奏，進入主歌時放出造成強烈反差的 TFboys 的青春修練手冊及寵愛，會想這樣表演是因為這兩首歌對於大陸同學應該很有共鳴，又呈現了與開場時完全不同的「反差萌」，開場是使用 SHINee 的 Sherlock，因為一直不確定是否需要表演，所以收到通知之後，我們在營火晚會前一天開始密集練習，加上我編舞的時間大概使用了 2 到 3 小時就練熟了，我認為表演內容不需要太難，但需要熟練，否則很容易出錯或忘記舞步！這次活動的最大收穫是真的交到了很多朋友，不管是同校一起去東北的同學、別校一起參加營隊的同學抑或是在當地結交到志願者，都透過了此次活動有了更深入的交流及認識，也讓我更想多多前往世界各地好好探索這個世界！</p> <p>四、附錄 (低解析度照片 5-6 張，附說明)</p>			



↑ 活動安排上插花課程



↑ 我的剪紙作品



↑ 天池



↑ 吃地鍋飯



↑ 參觀偽滿皇宮