

出國報告

(CALIFORNIA STATE UNIVERSITY
OF FRESNO)

申請人：梁○彤
國立彰化師範大學

目錄

出國動機	p3
行前準備(申請前)	p3
行前準備(申請中)	p3
行前準備(申請後)	p4
國外研修課程	p4
國外研修課程的生活(食,衣,住,行)	p4
心得與建議	p5
照片	p6

◎出國動機:

希望藉由交換學生的一個活動，增進自己在語言方面的能力、對不同國家不同習俗的文化、傳統、風俗民情等等有更深刻的認知以及體會。此外更希望能透過到其他國家交換學生的活動拓展自己的視野以及增進一些以前沒有的知識，並且為了將來出社會提前作一些準備，對未來工作能提前作一些準備。

◎行前準備(申請前,申請中,申請後):

申請前:

一開始得知有交換學生的訊息已經是2月底了，距離截止日期剩下的時間也不是很多，為了達到交換的門檻多益750分，加上已經很久沒有接觸到英文這塊領域，於是我們做了短時間的加強英文，立即報名了3月的多益考試，也就是離當時時間最近的一場，然後開始了為期一個月每天念英文的日子，為了準備多益的考試。過程是真的有一點倉促，畢竟這是第一屆我們開始有和 Fresno state university 交換學生的方案。得知消息時也，已經是截止日前了，幸好一切都很順利，順利的達到門檻也順利的通過申請，也多虧了主任老師們的幫忙，就這樣申請成功了。得知要去美國交換學生後，便開始了想要讓英文進步的一連串計畫，首先我開始找有趣的影集來看，想說這樣能夠更了解他們當地的風俗文化，順便練習一下早已忘記的英文；此外，還選了系上外國老師的選修課程，希望增加一些和外國人對話的經驗，避免之後到了美國後出糗。接下來就是要把系上應該修完的課全部修完，畢業門檻等等的檢查完畢，幸好已經將通識中心的要求完成了，交換一年也不會讓我有延畢的問題。

申請中:

寄得申請中的過程最是令我們頭痛的一個過程，因為第一次面對一大堆的英文文件，完全是非常令我們緊張，真希望全部東西都換成中文，但這只是一開始，所以我們必須積極的面對，因此我們光是申請一個學生資料就填了一個下午，幸好有大家的幫忙，總算完成了申請的資料。此外申請到美國交換還有一個超級困難的程序，也就是美簽，大約要付1萬元左右的手續費，還需要填非常多的個人資料以及個人訪問，最重要的是必須要本人到台北的美國在台辦事處接受他的諮詢，才能完成美簽。那真的是非常麻煩的一個程序，此外他還會要求要近半年的大頭照，到當場後他也許還會說頭髮或者眼睛什麼不合格的並且要求重新照相，因此這被我認為是申請過程中最複雜也最令人緊張的過程。還有就是與 Fresno state university 的系上主人見面，也是令人感到十分緊張的一項行程，不過還有主任以及其他同學一起，相對比較輕鬆。

申請過程最令人感到困難的還是所有文件全部都是英文版本的，因為是第一次

接觸也就令人比較生疏。

申請後

申請成功後，便開始為了接下了下一年要去美國的生活做準備，我們先查了很多關於當地的氣候狀況，也查了許多當地的生活習俗，最重要的是看看當地有沒有和我們同鄉的朋友。發現當地的氣候相當的舒適，雖然離沙漠有點近，但太陽晴朗的讓人非常的期待。此外就是最重要的增進英文的能力，避免到時候生活困難，因此我還是繼續看看影集，聽聽廣播等等的。以一個期待的心情等待。

◎國外研修課程:

我們來到 Fresno state university 後他們要求我們一個學期一定要修滿 12 學分，其實也不是太多，因為第一個學期我們也就沒有選擇比較困難的課程，我們選擇的課程中最令我印象深刻的是 marketing 100s，這是一個行銷的基礎課程，雖然基礎，但是老師十分的有趣，他帶領我們到一個行銷結合生活、工作結合興趣，也能夠非常開心有趣的行銷旅程，此外這堂課還有一個服務學習的部分，也讓我們教了一些當地的朋友、服務到當地比較窮困區域的人，幫助一個非營利機構募集更多資金以及資源，這是一堂非常有收穫的課程。第一個學期我們還選了游泳的課程，當地的游泳課不像在台灣會在室內，他們是無論天氣一年四季都在室外，雖然曬得黑了一圈，但也是個相當有趣的課程，讓我再也不是早鴨子了。

第二個學期我們被要求一定要選擇跟企業管理相關的課程，於是我選了國際管理跟全球管理、還有都市創業等等的課程，是相對比較困難的，在美國這些課程都是給已經確定好自己的主修後才能選擇的課程，在美國和台灣比較不一樣的是他們的企業管理學系大一以及大二都無法選擇本科，他們必須要修完一些基礎的課程後才能決定自己以後的主修，和台灣的進大學前就選好比較不一樣。

◎國外研修課程的生活(食, 衣, 住, 行):

來到這裡之前，因為學校寄給我們有關住宿的一些資訊了，於是我們就選擇了住在校內的選項，畢竟對當地也不是很了解，住在學校相對比較安全，而且她有提供了學生餐廳，因此我們便毫不猶豫的選擇了。來到這邊之後，果不其然學校宿舍真的是蠻漂亮的，我們是住在套房式的宿舍，寢室裡面也有一些外國朋友，室友人都都非常的好相處，三餐也都可以去宿舍旁邊的學生餐廳吃，因此住跟食算是非常的完善；但住宿費相對於台灣是貴了 3 倍左右，美國真的是一個非常高消費的國家。衣服方面，在加州我們來的地方，天氣和台灣差不多溫暖，夏天太陽很大也只需要穿上短袖，他們唯一和我們不同的是日夜溫差比較大，因此需要帶大外套出門。這邊冬天也不會下雪，雖然有一點冷，但還算天氣很好。

但這邊最令我們困擾的是交通的部分，因為美國地廣人稀，因此沒有轎車等於

行動非常的不方便，而來這邊短短一年的我們也不可能擁有轎車，一開始剛到的前幾天我們還步行了半天才到達當地的超市，真的是非常的遙遠。後來我們發現可以搭公車，但有些地方還是無法到達，因此這邊交通是有一些不便。

而這邊的學習設備都非常具全，圖書館非常的大，也有強大的 wifi 可以使用，圖書館外觀非常的美麗，內部還可以飲食，和台灣有一些不一樣。

學校基本上不算太大，走路還是可以走完整個校園，只是可能要花上許久。學校各處有許多美麗的景色，讓人心情很好。

◎心得與建議:

來這邊真的和我預期的一樣非常的大開眼界，不管是想像中的還是想像外的全都見識到了，從沒見過的美麗景色、預期外的美國文化、高科技的設備等等，都是讓我非常衝擊的一堂課。第一次在國外待了這麼長的時間，學到了真的好多好多的事情。交到了許許多多的朋友，去了以前從沒去過的地方，嘗試了許多從未嘗試過的體驗，這些都是非常非常珍貴的回憶。以前跟外國人說話會緊張，記得剛到美國連買杯咖啡都不知道怎麼辦，找錢也不會找、搭公車也不會搭、問路也是迷迷糊糊的，沒想到現在全部都克服了，真的是太人覺得不可思議了。

我覺得 fresno 算是美國的一個小鄉下，天氣算是非常好的、人也非常的有善，但交通方面真的是一個蠻大的問題，因此如果有機會可以選擇大城市，那也是非常不錯的選項。因為美國大城市都會有非常方便的大眾交通系統，取得資訊也會比較容易，美國西岸真的是非常適合我們居住的地方。因此如果有機會還想要再來這邊看看，真的是非常寶貴的經驗。

無論是上課學到的，還是課外體驗的，都是非常非常寶貴的一課。此外在這趟旅程中我學到很重要的一件事，那便是一但我們有疑問便要立即發問，這邊學生和我們最大的不同那就是他們上課時很喜歡和老師對話，一有問題也會立刻提問立刻解題，在上課時美國學生不打瞌睡、也不會大肆的吃東西，這些都是我們必須要改正的不好習慣。但也有我們相對比較厲害的便是我們的邏輯能力以及數學能力，美國學生似乎一點也不再行。

總之這趟旅程真的非常的精彩，希望下一次還能有機會去其他更多地方看看，學學更多不同的文化以及風俗民情，這真的是非常難能可貴的一課。建議大家來之前可以在蒐集更多有關當地文化以及天氣和交通等等的資訊。選課方面，也務必要調查好詢問好，這樣才不會錯失自己的權益也能夠更了解學校的體制等等。

◎ 照片:

這是行銷課服務學習的照片



這是圖書館念書的照片



電台參訪



優勝美地國家公園

