

必須要說的是，在出發前，我沒有想過自己會出國，我曾經告訴自己，這輩子我都不要出國，第一，我害怕搭飛機，第二，我知道國外真的有很多優點是台灣一輩子達不到的，生活水準、用路安全等等，我想說的其實更多，出國之後也真的讓我看到這些“好”，不得不說，回台灣之後對於很多社會現象有了新的看法，例如機車在汽車間鑽來鑽去的原因。

出國的經驗帶給我一些不好的影響，我發現我成為一個有強烈優越感的人，因為出國的經驗和同學分享，其實我感覺得到他們不真的聽得懂，我也真的如我期待的，對台灣的大部份事情都更加不滿，原本我就相當憤世嫉俗，回來之後顯得更加憤怒。

但出國的經驗也給了我一些好的影響，對於多元文化議題，一直是諮商所非常強調的，關於社會階級、弱勢，也是身為這個時代的年輕人的我非常重視的，在美國的我更了解到，身為弱勢的感受，也更能聽懂那裏的弱勢(非白人)的分享，這是我在這裡學到最珍貴的經驗。

英文跟專業知識當然會進步，然而，對於人的常態的看法，我有了很多新的體悟，我原本認為我在台灣看到的人，大概就是這個世界的人的樣子，頂多是各方面有些量的不同，但出了國之後，我知道文化、歷史、語言對人的影響有多麼的大，那是質的不同，例如一樣說話直說，對於不同文化就有了不同的意義，一樣是學生，他們的學生動機、對生活的熱情都遠遠超過台灣，當然年紀也超過台灣，同一堂研究課程，同堂同學，白天工作、晚上 meeting，有的人還懷孕、有的要照顧小孩，但他們在寫作論文的速度、素質上都遠遠壓過了我，不只是閱讀寫作能力差距、他們願意花在產出的時間也比我多得更多，這讓我反省了很多，也幫助我在回台灣之後，能夠擺脫原本安逸的生活。

在美國的課堂上也感受到很多的愛和包容，回到台灣之後，也更可以把這樣的愛和包容傳遞給身邊的人，例如我和我的家人相處並不是很好，和親戚也不是很親近，回了台灣之後，和他們不能說關係大有進步，然而，我和他們能夠談論的話題、談話的動機也都變強了。

關於吝嗇，因為我是借了助學貸款出門的，我原本期待回國之後，會因為習慣那裏的物價，導致我花錢毫不手軟，然而似乎不是這麼回事，我對於單一餐的價錢更貴的確是變得沒有什麼感覺，但因為在那邊出門買東西，時間上有限制、交通方式上也有限制，我戒掉原本在台灣看到喜歡的小東西就買、想吃點心、喝飲料就買的習慣，生活變得比較規律。

最後，在面對人生的勇氣上我得到很大的突破，對於真實、醜陋的自己更能接納、面對、改變，對於現實的不滿意，我有了更多動力，也更能把想法化為行動，對於“僅剩”的人生，我更想把握接下來的時間，套一句老套的廣告台詞，一次出國增廣見聞的機會，無價。