

國立彰化師範大學

學生出國研修心得報告內容大綱

彰化師大就讀系所、年級	企業管理研究所、碩二
中文姓名	陳○均
研修國家	德國
研修學校	威斯瑪應用科技大學
短片時間及標題	

一、 交換緣起與目的：

在研究所就讀時，自己並沒有將交換讀書作為我的計畫之一，那時候我的想法希望能將研究所提早一學期畢業，除了可以順利與工作接軌外，我還能比同時期的同儕，更快找到自己的工作領域。因此我很努力將論文以及系上畢業門檻完成。就在我真的要準備畢業，我問自己，我真的是要在學生時期不留下一點痕跡給自己嘛？我真的要直接進入下一個階段嗎？是不是應該在工作前給自己一個更不一樣的禮物。所以我來到德國正式開啟我的交換生涯。

二、 為什麼選擇德國“威斯瑪應用科技大學”？

德國威斯瑪應用科技大學並不是位在大城市中，沒有熱鬧的喧嘩，生活簡單，位於偏僻的德國東北邊，一剛開始許多人都覺得，去漢堡、柏林等大城市最好，什麼都比較方便，也不用下飛機還要轉車，都勸我要想清楚。但我覺得正是因為這些劣勢，吸引我過去，只有在偏遠的鄉下，我才可以體驗真正的德國生活(海港老城風景好)，不含有大城市異國文化的夾雜。無聊時自己找樂趣，與朋友舉辦各種活動、在這小鄉鎮互相訴說我們的交換生活。交通雖不方便但唯有經歷各種困難，我們也才更加茁壯。

三、 交通方式

我是搭乘阿聯酋航空，從台北-杜拜轉機，在從杜拜-德國漢堡，至德國後沿路都有指標，沿著機場指標搭乘 S-Bahn 到漢堡市區，慢慢走就可以找到火車站台(這裡有 20 多個站台，在台灣的我們只有兩個，南邊與北邊，第一次看到真的使我很震驚)，建議在台灣先利用信件與 Nara 諮詢 Tutor 聯繫資訊，與他們相約，也會建議盡量選擇白天到達 Wismar，因為晚上天暗了，人很少，我自己第一次晚上到格外害怕。另外

也建議將宿舍地址帶在身上，如果真的沒人可以接，也還不會搭乘公車，可以搭乘計程車，一次 12 歐，大部分計程車司機只會德文，你可以將德文地址給司機看。計程車位置在 Wismar 火車站一出來往右邊走大概 5 分鐘。



漢堡中央車站

四、 宿舍環境

房間主要分大間與小間，小間宿舍每月 218 歐(包含 5 歐宿舍無線網路)，我覺得就很夠用，附有公共廚房以及私人浴室，在德國交換期間，是我第一次擁有自己的房間空間，每間房間內會有兩個房間以及一間廁所，我來住的時候隔壁房間是沒有室友，所以我自己使用一間廁所，建議再來的第二天，可以去敲左鄰右舍的房門，除了認識外，也可以了解生活周遭都住怎樣的人，彼此互相幫助。



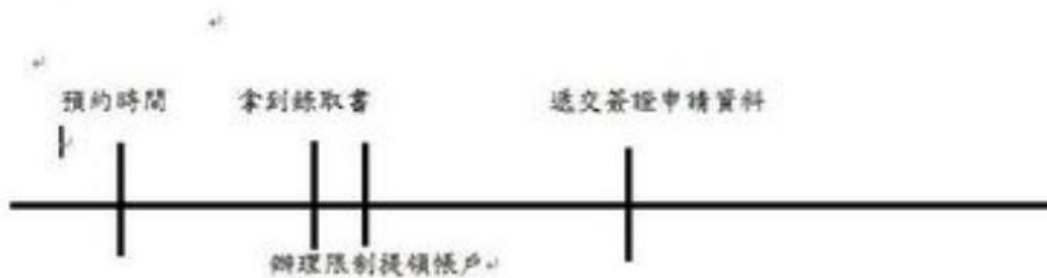
公共廚房



小間宿舍

五、 行前準備

當得知交換學生邀請函下來時，就可以著手申請德國簽證，盡量不要拖，能多快就多快，我是採取個人申請，第一步先去德國在臺協會辦理預約 www.taipei.diplo.de 簽證辦理時間，然後一邊申請限制帳戶一邊線上填寫長期簽證申請表格，表格只能線上填寫然後列印，可以上網搜尋如何填寫，許多德國交換學生有分享文章。



● 辦理德國銀行限制提領帳戶：

限制提領帳戶是德國官方所出的政策，為了讓進入德國的外國人得到保障，要將未來所需的生活費，提前匯款至限制提領帳戶之中，目前的規定是最低每個月 720 歐元（也就是每個月可以提領的最高金額），假設要入境德國 6 個月，就要存款到 4320 歐元至帳戶中，保障在德國的六個月時間有維持生活的開銷。

申辦所需文件：

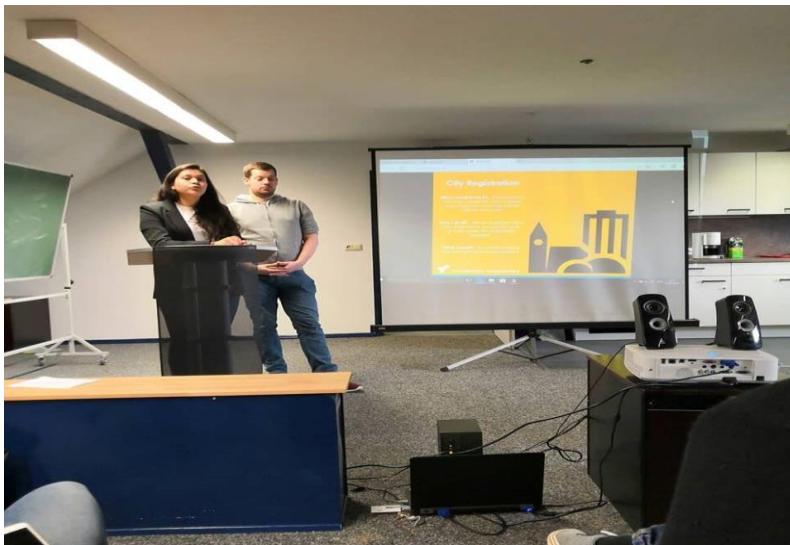
1. 開戶表格(以電腦打字方式填寫)
2. 護照正本，以及護照影本(須黑白影印)
3. 德國大學入學許可影本
4. 財力來源證明(英文版餘額證明)
5. 一個空白信封, 以及一個貼好郵資寫好台灣境內回郵地址之回郵信封(信封皆必須為至少 A4 的尺寸)

● 遞交簽證申請資料：

當天務必提早20分鐘到現場，位在台北101內，必須先撥打樓下電話，領取入內卡，在上樓，轉一次電梯，簽證費用大概65歐元

六、 國外研修之課程學習（課內）

在國內時，會收到國際處寄的開學第一個月行事曆，當在國外正式開學第一週，會有歡迎會，在那一天會遇到所有國際生，不管是交換學生或是讀學位的，大家都會互相認識，也會有指導員在現場，給大家詢問各種問題。也會發給一張課表，第一週可以依照時間去旁聽，選擇自己的課，都是全英文授課，只有德文有些層級是全德文。在這次交換中我選擇兩門課，一門是商業溝通，另一門是德文，商業溝通上課利用活潑團體合作來完成每一項老師指派任務，我印象最深刻的任務是，用讓一個非商學的人了解，金融海嘯是什麼，藉此訓練我們。德文課是一位非常認真的老太太上的，他非常注重發音，在那門課我能完整地向別人介紹我自己，充實的德文課。



歡迎會



活動都舉辦在 21



校外教學

七、 國外研修之課程學習（課外）

在國際處平均每一個月會舉辦 1-2 次活動，不管是校外參觀或是校內舉辦 party，很多時候我們也會自行舉辦活動，在這次交換半年中，我參加過超過 10 次 party，幾乎認識整個國際部的學生，其中我印象最深刻是我們自己籌組海灘 party，大家一起坐公車，帶著超市買的食物，到距離宿舍 1 小時車程外的海灘。在那邊大家鋪著野餐墊，享受彼此的食物，談天說地，那一瞬間我覺得是最棒的。除了參與活動，我的煮菜功夫比我德文上課進步還多，不用半小時我就可以煮出 3 菜 1 湯 1 肉。



在海灘舉辦 party

八、 心得分享

我很慶幸自己在當時得知只有我自己來交換時，沒有因為害怕而停止，身邊的老師與朋友都很鼓勵我，讓我勇敢往前走，這裡像我第二個家，我認識了歐洲各個國家的朋友，了解文化以及國際視野，提升自己的英文以及德文語言對話能力，我做到了，還去八個國家旅行，拋棄填鴨式學習法，每天都在學習，鼓勵自己走出去，過程中雖然艱辛，但也有暖心的部分，當我第一天搭火車轉車失敗，遇到一位好心的德國人帶我去轉車月台，德國這個國家真的很棒，大部分人都覺得德國人很冷淡，

但我覺得那只是它們的外衣，褪去外衣下，他們和藹可親。在這裡步調沒有台灣這麼快，你會擁有許多時間去安排，課後參與社交活動，也是非常重要一部分，千萬不要排斥，也許第一次不太習慣，第二次、第三次就會慢慢知道如何與人交流，一切都是去嘗試，才能知道自己擁有無限的可能，如果你也還在猶豫是不是要來威斯瑪做一位交換學生，我可以告訴你，別猶豫，這裡是值得交換得一個好地方，勇敢踏出來吧！