

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立彰化師範大學受補助學生返國後心得報告書

一、學生資料 填寫日期：2016 年 12 月 23 日

獲補助年度：105 學年度
彰化師大就讀系所、年級：英語系四年級
中文姓名：黃○珊
研修國家：美國
研修學校：奧斯汀畢州立大學 Austin Peay State University
研修期間：2016 年 8 月~2016 年 12 月

二、緣起

從小我就對於美國文化感到十分有興趣，透過美國影集，讓我對於美國的一切都感到十分憧憬，一直以來都希望能夠有一天親自到美國，體驗美國的文化、生活，因此，當我發現有機會能夠成為交換生，實現夢寐以求的夢想，到美國探索一切時，毫不猶豫就提出申請，也很幸運地入選，成為了交換生之後，希望能夠到美國，除了感受美國文化的薰陶、了解西方的教育方式以及探討和台灣文化的差異，也希望藉著在美國交換的機會，除了加強自己的英文能力，也能認識更多不同的人，開闊自己的世界觀，透過在美國生活的這段期間，讓自己更加獨立，並且為未來的人生目標有著更明確的方向。

三、研修學校簡介

奧斯汀畢州立大學(Austin Peay State University)，是一所位於美國田納西州克拉克什維爾市的公立大學。學校創立於1927年，校地面積為0.8平方公里，大學部學生約有9900人，研究所約有900人。學校總共有七個學院，分別是藝術與文學學院、商學院、行為與健康科學學院、教育學院、研究生院、科學和數學學院、技術學院和公共管理。在交通方面，學校的地理位置有點偏僻，距離機場開車要一個小時，但是離市中心很近，步行十分鐘就可以走到市中心，不過市中心雖然很小，但也有餐廳、教堂、博物館、銀行等等，學校附近也有公車供學生搭乘，搭公車就可以到附近比較熱鬧的城市。在飲食方

面，學校裡面有星巴克、學生自助餐廳，也有其他各式各樣的餐廳，包括披薩、貝果等等。在住宿方面，宿舍有很多棟，每一棟的費用都不太一樣，學校會幫交換生安排宿舍，進出宿舍都需要使用學生證，我被分配到的宿舍是最新的也是最貴的，每個房間都是雙人房，房間設備都很齊全，包含衛浴設備，在每一層樓也有廚房、電視以及讀書間供大家使用，生活非常方便，每一層樓也有樓長可以幫忙處理住宿的問題，如果和室友處的不融洽，在開學後的兩個星期內都可以申請換房間。在娛樂方面，學校有健身房、游泳池、撞球檯等等，讓學生在讀書之餘也有能夠放鬆心靈的地方。



學校餐廳



健身房



學校教室



宿舍廚房



學校宿舍夜景



學校大門

四、國外研修之課程學習(課內)

這裡每學期的學分最高可以選擇 18 學分，而我選擇了 12 學分，因為我認為在美國學習，畢竟環境和語言都不一樣，可能會有環境不適應的問題，不要把自己逼得太緊，讓自己除了念書之外，也有時間可以探索以及體驗美國的生活，在這裡可以選修自己想學的科目，也可以跨學院選修，十分自由，因此我選擇了很多不同領域的課程，有壁球課、有氣舞蹈課、個人理財課、急救課、公共演講課，選擇壁球課的原因是因為在台灣很少有這種運動，透過在美國的機會，學習新奇的課程。個人理財課是我認為最困難的課程，因為美國的教學模式主要強調自主學習，上課前要課前預習，下課後要自己讀書複習，老師上課都照著投影片念，除了比較困難的計算題會在課堂上提出外，其餘的就是自己要在家研讀課本並且在網路上做測驗。公共演講課在這裡則是屬於大一新生的必修課，每堂課要在課堂上準備四次的演說，這堂課對我來說是最大的挑戰，因為除了要用英文表達自己的意思外，還要克服自己面對人群的恐懼，但我認為這是美國教育很值得學習的地方，讓學生從大一就訓練自己的膽識以及口語表達能力，對於未來在職場上一定有很大的幫助。

這裡的課程體制和台灣很不一樣，課程都是小班制的，每堂課都只有十幾個人，因此老師和學生的關係會比較親近，互動也比較熱絡，老師也比較容易照顧到每一位學生，除此之外，美國學生都會勇於發問，就算與課程內容相關性不大，老師也很樂意回答以及和學生討論。課程的時間也和台灣有很大的差別，台灣一堂三學分的課可能會連續上三個小時，一星期只上一次，但是美國一堂三學分的課則是分成一次上一小時，一星期上三次，我認為這種體制很好，學生不會因為時間太長而分心，也因為課程頻率高，一次上課的量不會很多，學生對於課內的複習效率也比較高。

五、國外研修之生活學習(課外)

我覺得這所學校很照顧交換生，學校的國際處會幫每一位交換生分配一個學伴，因此有任何問題都可以向學伴發問，在日常生活中如果有任何需要幫忙的地方，學伴也都會很樂意幫忙。在學期初抵達學校和學期末離開學校的時候，也會幫交換生處理接送的問題，除此之外，國際處也時常為交換生舉辦很多活動，剛開學的時候，就帶著所有的交換生到最熱鬧的市區逛，並且介紹許多著名的景點讓我們認識，在萬聖節的時候，也帶著我們體驗雕刻南瓜，還有發糖果給社區的小孩子，在聖誕節的時候，舉辦了交換禮物的活動，最特別的是，國際處還帶我們去看了一場冰上曲棍球賽，美國人看球賽的時候真的非常激動，得分的時候，所有的人都會站起來拍手歡呼尖叫，我想這就是美國人的熱情吧！

我認為美國不只重視課業，也重視學生的休閒生活，因為這所學校常常會

舉辦很多大大小小的活動，有籃球賽、排球賽、homecoming party、才藝秀、催眠秀、mudbowl、國際之夜、電影之夜等等，每一個活動都非常有趣，讓我印象最深刻的就是國際之夜，在這所學校有許多不同國籍的人，每個國家都要準備自己國家的美食，許多人也穿著自己國家的特色傳統服裝來參加這個活動，有些國家還在舞台上表演他們的傳統舞蹈，參加這個活動除了品嚐美食之外，還可以體驗到不同的文化呢！學校的社團也琳瑯滿目，除了剛開學會舉辦社團博覽會，在每個月的第一個星期五，每個社團也會擺攤介紹社團的資訊。

在這裡，我發現美國人大多都很獨立，我認識的美國朋友裡面，有人在十七歲的時候就已經搬出家裡，自己打工賺錢負擔學費以及生活費，完全不需要父母擔心，也有人在大學時期就已經結婚，自己和另一半搬離家裡，到不同的洲求學生活，也是自己賺取所有的費用，反觀台灣的社會，很少有人在中學時期就有辦法自己獨立生活，這是我認為美國人和台灣人差異最大的地方。



學伴來機場接機



籃球賽



國際之夜準備珍珠奶茶



才藝表演秀



萬聖節雕刻南瓜



冰上曲棍球賽



社團擺攤

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 各方面英文能力的進步
2. 增加自己的獨立性
3. 培養出自己解決問題的能力
4. 真正了解並體驗美國當地文化
5. 更有膽識嘗試新的事物
6. 認識不同國家的朋友，視野更加開闊
7. 體驗西方不同的教育方式
8. 了解西方與東方文化的差異

七、感想與建議

在美國交換的期間，不管是課內上還是課堂外都讓我學習到很多，透過和美國人的接觸以及文化交流，不僅讓我的英文能力有大大的進步，除了體驗到文化衝擊之外，也讓我更能夠接受不同新奇的事物，更改變了我對於事情的處

理方式以及看事情的角度，除此之外，在美國因為也有更多的時間讓自己獨處，不僅讓我自己更加獨立，也思考了自己的人生未來，讓自己有更明確的方向，當然，在美國生活的期間，也有遇到許多的挫折，看到了自己很多不足的地方，但也因為如此，我才能更加成長並且朝著自己不足的地方努力，使自己更加進步。我很慶幸自己當初有鼓起勇氣，提出申請讓自己在不同的國度交換，有了這趟美國之旅，讓我的視野更加開闊，也讓我的人生增添了一些精采的回憶，希望未來的學弟妹，如果有夢想就去追尋，因為這趟旅程，將會帶給你一個不一樣的人生，同時我也想建議未來的交換生，在美國一定要盡量嘗試不一樣的事物，並多和當地人接觸以及交流，甚至多多參與學校舉辦的活動，如此一來，才不會浪費了在美國的時光。

八、其他相關照片



市中心街景



萬聖節發糖果給社區小孩



學校舉辦的演講

學校足球場