

國立彰化師範大學學生參加姐妹校海外短期活動 心得報告

- 1.請於返國後一個月內，將本心得報告(Word 檔及 PDF 檔各一) email 至 yuchen@cc.ncue.edu.tw。
- 2.格式: A4 直式橫書 1,000 字左右、加註頁碼。檔名: 年度_姐妹校校名_姓名, 例: 2017_西北師大_王○○
- 3.心得將公告於本校國際處網站供參, 版權為本校所有。

姓名	姜 0 彤	學號	
性別	女	就讀本校系所/年級	國文系二年級
實際出國日期	106/6/24	實際返國日期	106/7/6
活動名稱	2017 大陸姊妹校西南大學暑期海外營隊		
前往學校名稱	四川省 重慶市 西南大學		
實際花費金額 (新台幣)	<input type="checkbox"/> 公費、 <input type="checkbox"/> 自費活動費：一萬元 生活費： 來回機票：一萬一千元 (澳門航空公司) 合 計：兩萬一千元		
國外修讀學分數	(未修讀學分者免填)	薦送學校採認學分數	(未修讀學分者免填)
<p>心得內容：標楷體 12 級字包含目的、過程、心得與建議及附錄(低解析度照片 5-6 張, 附說明)</p> <p>一、目的 更加了解重慶的生活方式及飲食文化，實際走訪名勝古蹟，見證大自然的鬼斧神工及人文歷史的魅力。</p> <p>二、過程 除了去到許多特色自然景點，也看了武隆印象的秀、拜訪當地博物館，了解到過去繡夫的重要性，更體驗到了重慶有名的豆花宴、老火鍋、辣小麵、酸辣粉、串串、酸奶、烤魚、兔肉……</p> <p>三、心得與建議 (含提供對後來者有益之參考訊息) 踏上中國的土地之前，沒想過自己會喜歡那裡，更沒想過，竟會被那些山水美景所懾服，甚至因為它們的美麗而感動。 出發之前，從買機票到辦簽證都是自己包辦的，學校會幫忙統一處理，但是為了省更多錢，我和同學自己上網搜尋資料和比價，最後選擇由旅行社代訂機票，比原本預期的還便宜了六千元呢！第一次自己辦理出國相關業務，覺得很新鮮也很有趣，而在營隊結束後，我們也自己多在重慶停留了四天，體驗自助旅行，找旅店、預約房間、付款、行程規劃、交通路線等等，也都是我們自己獨力完成，整個過程很有趣，也有一些挑戰性，真的很慶幸夥伴們願意一起嘗試，並很充實的在重慶「流浪」，多踩踏了幾天，看了更多美景、走訪更多名勝，真的很開心。旅途中發生最難過的事情就是，我把新買的噴霧型防曬帶在身上，進入地鐵前會有安檢，由於噴霧型防曬可能爆炸、為管制物品，就被沒收了！！真的要很留意這個部分，不然就會和我一樣難過一整天…… 在旅途會有很多不同的感受，驚奇、驚嚇、感恩、欣慰等等，那些感知都是很好的寶藏，看見不同的生活風情和人文素養，就會知道要如何學習在地的優點，抑或是珍惜原本自己所擁有的幸福，這樣的比較和學習，除了讓我更長知識、更徹底的了解文化之間的異同和優缺點，也讓我的心靈層次更進步。 出國去體驗、去經驗，都是很棒的機會，非常感謝學校的安排和照顧，西南大學的同學們也都非常熱心體貼，對我們招待很周到，十分親切的幫助我們解決各種問題。真的很喜歡這次的交流之旅，收穫豐富，也交到不少朋友，唯一的建議就是希望行程可以再更緊湊一些，並增加更多到戶外實際走訪的景點。前幾天去的時候，天氣沒有想像中悶熱，下雨天涼涼的很舒服，不過後面幾天就真的滿熱的，一定要做好防曬。西南大學很大很漂亮，旁邊的地鐵也十分便捷，許多特色小吃令人念念不忘，壯闊的高山和碧綠的江水實在令人驚艷，重慶真是個好地方！</p>			

四、附錄 (低解析度照片 5-6 張, 附說明)

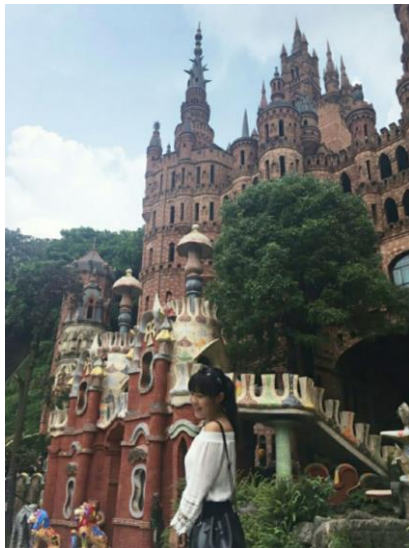
在仙女山自費騎馬，一人約三百台幣



各種美食及地鐵內部
食物由左上到右下依序分別為：火鍋、涼粉、
鴨蹠、辣小麵與大餅



西南大學其中一個出口旁的地鐵站，很多情侶喜
歡來這裡拍照。



華生園蛋糕夢幻城堡，為觀光工廠，園區很大，很多城堡造型的建築。



江邊夜景及瓷器口的小吃。



左上到右下依序為：豆花宴、水墨畫體驗、辣麵、校內接駁車(乘坐一次約台幣五元)