



國立彰化師範大學

教學卓越出國研修心得報告書



獲選生獲補助年度：104 年度

獲選生中文姓名：楊鄭菱

獲選生系所：人力資源管理研究所

獲選生學號：M0332010

前往研修國家：德國

前往研修學校：HS Wismar 威斯瑪應用科技大學

前往研修系所：International Business

前往研修時間：2015.09-2016.08



一、 交換緣起

還記得在大學畢業前的一個晚上，大學教授齊聚了班上考上研究所的同學，除了提醒大家一些研究所必須注意的事項，更是強烈建議大家參加學校提供的交換生計畫，到世界各地去開拓不同的視野，這個晚上開啟了我對於留學夢的憧憬。本校與中國、日本、韓國、美國及德國都有簽屬交換生或雙聯學位的協議，但因為本校隸屬師範教育體制，因此許多國外姐妹校皆與教育相關，然而因為自身系所的關係，以及經濟上的衡量，德國的姊妹校便成為我踏上歐洲的首選。

學校交換生甄選分為兩個階段，從校內甄選錄取上德國的衛斯瑪應用科技大學，再由姊妹校進行第二階段篩選評估是否可以取得交換資格，再到後面所有的行前準備，所有的公文往返與等待，每個階段都令人浮躁與心焦，但學習就是從這裡就開始了。

二、 研修學校及環境簡介

衛斯瑪應用科技大學

Hochschule Wismar, University
of Applied Sciences Technology,
Business and Design (HS Wismar)



↑ 校園一角

位處於德國北部梅克倫堡-前波莫瑞周邦(Meeklenburg-Vorpommern)的



公立應用科技大學，成立於 1908 年，是該州第三大也是第三古老的大學，分為商業、設計及工程三個學院，學校設有國際事務處，通常負責處理與我們事宜的承辦人為 Nara，國際處不只在每學期都會舉辦歡迎會、校外出遊、聖誕晚會或國際日.....等活動，讓交換生有更多機會可以彼此認識，也會安排多位助教協助國際學生辦理入籍、開辦銀行帳戶.....等生活大小事，亦有專為國際學生籌辦的社團，定期舉辦聚會，讓國際學生更快速融入當地生活，有更多機會進行語言或文化上的交流。學校透過完整的規畫讓國際學生可以更快速融入生活，不必擔心孤立無援的情況。



↑ Excursion to Berlin
Nara 帶領國際生去看 Berlin 著名的秀

衛斯瑪是個位於德北的純樸小鎮，緊鄰波羅的海，整座小鎮被聯合國教科文文化組織列為聯合國世界文化遺產之一，衛斯瑪應用科技大學距離中央車站及市中心約 30 分鐘路程，建議可搭乘飛機至漢堡機場，轉乘 S-Bahn 至漢堡車站，再搭火車至衛斯瑪，如若可以事先聯繫助教至維斯瑪車站帶領到宿舍最好，我們當時的情況是助教到車站迎接我們後，直接叫計程車載我們到宿舍門口，雖然花了計程車費，但也省去了我們提著大包小包還要跋涉到



宿舍的辛苦。

三、 出發前準備

因為辦理德簽手續非常瑣碎和繁雜，建議先上網多瀏覽網友分享的經驗，把該準備好的資料都準備好，以避免機票時間逼近卻還未拿到簽證的窘境。其中尤其要注意的是財力證明，倘若要以自身擔保財力證明，德國在台協會那邊要求的條件是這筆錢(659 歐元乘上交換的月份乘上固定匯率 40)必須要放置銀行三個月以上，因此在一開始有交換意願的時候，便要注意自己存摺內金額的數量，不要不小心低於這筆錢後又要重新累計時間。德國在台協會在辦理簽證時非常嚴謹，各項要求都要做到才不會拖延了自己拿到簽證的時間。

四、 國外研修之課程學習

彰師大對於出國交換生的修課限制為每學期至少修習 6 學分或 2 門課，包含語言課程，而衛斯瑪應用科技大學對於國際生則有專屬的 program，我隸屬的專業為 International Business，課程皆為英文授課，多數課程皆由 Reese 夫婦授課，老師們都很親切、樂於幫助，所以不需要擔心。



↑ International Day

德國的選課制度與台灣稍有差異，並不需要事先透過任何系統選課，只要定時前往上課即可，在期末的時候以考試或口頭報告的方式



決定是否取得學分，學生可以自行評估學習狀況決定是否要參加考試，上課模式也多有討論或發表意見的機會，有時候老師會透過些活動讓學生做中學，我認為這樣的上課模式更能激盪出更多的學習成果，也更能讓學生對自己的學習負責。

德語課程的部分則會在一開始的時候依程度分班，因為我在出發之前完全沒有德語的基礎，便被分至 A1 課程，老師很有耐心，會再三解釋句子與文法，讓從一句德語都不會的我，在最後可以透過德國稍做點餐，覺得非常有成就感，在最後會有德語測驗，檢視整個學期的成果，通過即會有證書以證明擁有基本德語能力。

五、感想與建議

在德國的這一年，無論開始或是結束，都像夢一樣不真實。

從來沒有想過有一天可以踏足在歐洲大陸，更沒有想過有朝一日可以在德國生活一年的時間，感謝學校的教學卓越計畫讓我在經濟上減輕不少負擔，感謝媽媽即使在經濟狀況不佳的情況下，依然支持我勇敢去追夢，也感謝勇於踏出這一步的自己，脫離舒適圈才發現原來自己比原本預期擁有更多可能性。

在一個語言、文化都截然不同的國度，所有的體驗都是新鮮有趣的，





雖然多少還是會有不安與害怕，但勇敢面對就會發現一切都可以迎刃而解。

身處在一個真正國際化的生活環境之中，才能發現自己原本有多狹隘，歐洲

生活的確不是所有事情都完美，歐洲的人事物更不可能完全沒有缺點，無論

是大至令人頭痛的難民問題、三不五時的恐怖攻擊，或是小至與其他國家室

友的相處，這一年更多時候讓人學習、反思、成長。